



Menù Estivo-Città di Palestrina



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro Provoloncino dolce Patate all'olio Yogurt alla frutta Pane	Insalata di pasta (tonno e pomodori) Straccetti di bovino alla pizzaiola Bieta* all'agro Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca Pane	Crema di lenticchie con pasta Polpette di pesce* al forno Carote julienne Frutta fresca Pane	Tagliatelle al pomodoro Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di pollo panati Insalata di pomodori e cetrioli Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* al pomodoro Fagiolini Frutta fresca Pane	Crema di verdure con riso Salsiccia di pollo Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta rosa Frittata al latte Insalata mista Gelato Pane	Pasta al tonno Formaggio Zucchine* trifolate Frutta fresca Pane
MERCOLEDÌ	Crema di verdure con pasta Polpette di bovino al tegame Spinaci* all'agro Frutta fresca Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta con le zucchine Filetto di pesce* panato al forno Carote julienne Yogurt alla frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Sformato di patate con prosciutto e mozzarella Frutta fresca Pane
GIOVEDÌ	Ravioli al pomodoro Uova strapazzate Carote al tegame Frutta fresca Pane	Crema di verdure con legumi e pasta Mozzarella Patate al forno Gelato Pane	Pasta al pomodoro Straccetti di bovino Tris di verdure Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Arrosto di tacchino (freddo) Spinaci* all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cuori di merluzzo* al limone Carote julienne Frutta fresca Pane
VENEDÌ	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce* al forno Piselli* al tegame Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata di pomodori Frutta fresca Pane	Pasta con crema di piselli Formaggio spalmabile Zucchine* gratinate Frutta fresca Frutta fresca Pane	Pasta al burro e parmigiano Hamburger di bovino Patate al forno Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Frittata Spinaci* all'olio Yogurt alla frutta Pane

* le preparazioni contrassegnate con l'astericono potrebbero contenere uno o più ingredienti surgelati



Menù Invernale-Città di Palestrina



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Tris di verdure Yogurt alla frutta Pane	Pasta e piselli Straccetti di bovino alla pizzaiola Insalata di finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Filetto di merluzzo rosmarino e salvia Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Crema di verdure con pasta Formaggio Patate arrosto Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino panati Spinaci all'olio Frutta fresca Pane
MARTEDÌ	Pasta con crema di lenticchie Bocconcini di pesce al forno Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	Tortellini al pomodoro Crescenza Bieta all'agro Budino Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di bovino al pomodoro Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Frittata saporita Piselli Frutta fresca Pane	Crema di verdure con pasta Tortino di patate con prosciutto cotto e mozzarella Frutta fresca Pane
MERCOLEDÌ	Pasta rosa Polpette di bovino al tegame Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro Filetto di merluzzo alla mugnaia Patate arrosto Frutta fresca Pane	Pasta e fagioli Provoloncino dolce Bieta ripassata Frutta fresca Pane	Pizza margherita Arrosto di tacchino (freddo) Fagiolini all'agro Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino Carote julienne Frutta fresca Pane
GIOVEDÌ	Tagliatelle al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Frutta fresca Pane	Pasta alla marinara Spezzatino di maiale alla cacciatora Spinaci all'agro Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Carote e fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino Bieta all'olio Yogurt Pane	Crema di ceci con pasta Bastoncini di pesce al forno Insalata di finocchi Frutta fresca Pane
VENERDÌ	Crema di verdure con pasta Fusi di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Frittata al latte Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta al tonno in bianco Prosciutto cotto Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Pasta al burro e salvia Merluzzo al pomodoro Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Frittata al formaggio Bieta all'agro Frutta fresca Pane